

Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Kupferdreh e.V.

„laufend glücklich“ seit 1906

≈ ≈ ≈ 120 J a h r e ≈ ≈ ≈



Hin & weg

ein Programm zum Davonlaufen (und -radeln)

Veranstaltungsplan 3/2026

Juli/August/September

Wandern? Wir tun es laufend! --- Unser Zuhause ist draußen!
Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Programminfo im Internet: www.sgv-kupferdreh.de + www.sgv.de/sgv-wanderportal

Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Impressum
4-5	Abschnitt 1: Namen, Nachrichten, Neuigkeiten
6-25	Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm
26-28	Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos

Im 3. Quartal 2026 bieten wir unseren Mitgliedern und Gästen

63 Veranstaltungen:

12 mal „leicht“ ★ --- **45** mal „medium“ ★★ --- **6** mal „kernig“ ★★★

darunter 25 Kulturveranstaltungen (z.B. Ausstellung, Besichtigung, Museum, Wanderung mit besonderem Inhalt, Geselligkeit, Vortrag, Ortsrundgang, Führung usw.)

Die Wanderführerinnen und Wanderführer freuen sich über eine rege Beteiligung!

Impressum

Das Veranstaltungsheft „**Hin & weg - ein Programm zum Davonlaufen (und -radeln)**“ erscheint viermal jährlich
Ausgaben: 1/Januar-Februar-März - 2/April-Mai-Juni - 3/Juli-August-September - 4/Okttober-November-Dezember
Programminfos im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de und www.sgv.de/sgv-wanderportal --- Auflage: 320

Herausgeber: SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. im Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
gegründet 1906 - eingetragener Verein seit 7.12.2022: Amtsgericht Essen, VR 6270
als gemeinnützig anerkannt - 217 Mitglieder (Stand 01.06.2026)

Die Abteilung Kupferdreh ist Teil des SGV-Gesamtvereins (www.sgv.de) und des SGV-Bezirks Unterruhr (www.sgv-unterruhr.de) sowie Mitglied in der Bürgerschaft Kupferdreh (www.buergerschaft-kupferdreh.de), außerdem durch den SGV-Gesamtverein im Deutschen Jugendherbergswerk (www.jugendherberge.de), im Landeswanderverband NRW (www.landeswanderverband-nrw.de) und im Deutschen Wanderverband (www.wanderverband.de)

Zusammenstellung durch die Wanderführerinnen, Wanderführer und Organisatoren der SGV-Abt. Kupferdreh e.V.
Wanderführerbesprechung: 15.4.2026 - Redaktionsschluss: 5.5.2026
Gestaltung: Martin Velling, Wanderwart - Erscheinungsort: Essen-Kupferdreh
Vervielfältigung und Heftung: DATEX COPY & DRUCK CENTER, Hindenburgstr. 32, 45127 Essen

Internet: www.sgv-kupferdreh.de - Mail: martin.velling@posteo.de
Post: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen - Tel.: 02324/5913263; 0171/1257237
Konto: Sauerländischer Gebirgsverein - Abteilung Kupferdreh e. V. --- Sparkasse Essen --- DE75 3605 0105 0002 8606 25

Bei der Fülle des zu bearbeitenden Materials kann keine Gewähr für eventuelle Druckfehler übernommen werden. In Zweifelsfällen bitte die Wanderführer oder Vorstandsmitglieder anrufen/anmailen.

Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

ein hoffentlich schöner Wandersommer mit gutem Wetter steht uns bevor - unsere Wanderführerinnen und Wanderführer versuchen, das Ihre dazu beizutragen: ein prallvolles Veranstaltungspaket wurde geschnürt, mit Touren für jeden Geschmack und jede Kondition - leicht, medium oder kernig, in Nah und Fern, ganztags oder halbtags. Der neue vereinfachte VRR-Tarif bringt zwei wichtige Neuerungen für diejenigen Teilnehmer, die kein Deutschlandticket haben: Fahrten von Essen nach ganz Düsseldorf und in den Dortmunder Osten werden deutlich billiger, da seit dem 1. Juni bei Fahrten in die genannten Bereiche statt Preisstufe C nur noch Preisstufe B gilt.

Herzliche Grüße und „Frisch auf“ - der Vorstand der SGV-Abteilung Kupferdreh e.V.

Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart) - 0171/1257237 - martin.velling@posteo.de - Schillerstraße 1, 45525 Hattingen

Sabine Terhorst (stellvertretende Vorsitzende) - 02234/53069 - 0177/6852987 - sabine.terhorst@efa-home.de

Wolfgang Fischer (Schatzmeister) - 0201/681733 - wf010153@t-online.de

Sabine Wilke (Beisitzerin) - 0201/413221 - s.wilke@mailbox.org

Roland Brandily (Beisitzer) - 0201/6852767 - 0157/74163552 - rolandbrandily@gmx.de

Josef Kost (Beisitzer) - 0201/483111 - 0151/51833051 - josef.kost@sgv-kupferdreh.de

weitere wichtige Ansprechpartner:

Vertreter des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Christian Kruthoff

0201/225524 --- 0172/2102610 --- c.kruthoff@t-online.de

SGV-Gesamtverein, SGV-Geschäftsstelle, SGV-Marketing GmbH

02931/524847 --- 02931/524813 --- 02931/524822 --- info@sgv.de --- marketing@sgv.de

Wandern: Man lernt, mit dem auszukommen,
was der Rucksack hergibt,
und macht am eigenen Leibe eine uralte Erfahrung unserer Spezies:
den aufrechten Gang. (Paul Philipp)

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen ihnen eine schöne Zeit in der SGV-Abteilung Kupferdreh:

Nina Hollender, Beate Schmitz, Werner Frewer

Unseren **Geburtstagskindern** im laufenden Quartal wünschen wir alles Gute, Glück und Gesundheit; unseren kranken Mitgliedern wünschen wir Linderung und hoffentlich baldige Genesung.

Alle Teilnehmer einer Tour müssen am **Treffpunkt** zur angegebenen Zeit anwesend sein (sei es **Start** zum Abmarsch oder zum Zug/zum Bus/zur Tram/zur Stadtbahn). Möchte jemand zusteigen oder am Ziel warten, ruft man am besten den Wanderführer an, um sicherzugehen, dass das Programm nicht geändert wurde.

Organisation und Wanderführung

Roland Brandily	0201/6852767 --- 0157/74163552 --- rolandbrandily@gmx.de
Heinz-Werner Etzkorn	0172/2043100 --- etzkorn@live.com
Wolfgang Fischer	0201/681733 --- wf010153@t-online.de
Jürgen Hahnefeld	0171/9030300
Sonja Knorr***	0163/9814251 --- sonja1309@web.de
Hans Koepke***	0201/282855 --- 0178/1424110 --- hans.koepke@sgv-kupferdreh.de
Agnes Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Jupp Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Klaus Schönberg	0173/4765484
Atakan Suözer***	0179/3790140
Sabine Terhorst	02234/53069 --- 0177/6852987 --- sabine.terhorst@efa-home.de
Martin Velling	02324/5913263 --- 0171/1257237 --- martin.velling@posteo.de
Andreas Wilke***	0201/413221 --- 0176/49657923 --- a.wilke@mailbox.org

Fragen, Anregungen, Zustiegswünsche, Abbruchmöglichkeiten, Abkürzungsgelegenheiten? Unsere Wanderführerinnen und Wanderführer geben gerne Auskunft!

*** = keine Termine im aktuellen Wanderplan

Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm

allgemeine Hinweise zu den Touren (Anforderungen, Schwierigkeitsgrade, Tourenarten...) siehe Abschnitt 3

Juli

*O Sommerfrühe, blau und hold!
Es trieft der Wald von Sonnengold.
In Blumen steht die Wiese;
die Rosen blühen rot und weiß,
und durch die Fluren wandelt leis
ein Hauch vom Paradiese.*

(Emanuel Geibel)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Juli:

keine

Mittwoch, 1. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Montag, 6. Juli - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wandern - grenzenlose Begegnung"

Rundtour: Wetter - Hasper Stadtwald - Klinik Volmarstein - Wetter

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Südöstliches Ruhrgebiet - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 280 m/Abstieg 280 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RB40 Essen Hbf bis Wetter - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 7. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wassermarsch statt Wasser, marsch!"

Rundtour: Ausflug zum Feuchtgebiet Rieselfelder in Münster

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Münsterland - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Münster Hbf + Bus - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (12-39 €); Deutschlandticket

Mittwoch, 8. Juli - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 70 km - Tagesradtour „medium“ 🚲🚲

"Über die Alpen des Münsterlands"

Streckentour: Buldern - Billerbeck - Baumberge - Havixbeck - Münster

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Radfahrgebiet:** Münsterland - **Geländeform:** vorwiegend eben, kurz hügelig in den Baumbergen - **Verpflegung:** Rucksackproviand - **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Buldern - **Fahrkarte:** C hin+zrk plus DB-Zusatz; Deutschlandticket (jeweils plus Radticket) - **Hinweis:** geeignet für Muskelkraftträder **UND** Pedelecs (teils hügelig)

Mittwoch, 8. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 9. Juli - Start 12.00 Uhr - Länge ca. 8 km - Tageswanderung „leicht“ ★

"Grüne Seiten eines alten Dorfs"

Streckentour: Oberaltendorf - Schlütersbusch - Streuobstwiese - Worryngpark - Kirchgang - Unteraltendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Klönschnackkaffee - **Treffpunkt/Start:** 12.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Bus SB15 Essen Hbf bis Worryngstraße - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 9. Juli

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr - **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf - **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/ 53069 + 0177/6852987) - **Verpflegung:** Kaffeetrinken - **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Donnerstag, 9. Juli: Wanderführerbesprechung im Anschluss an "Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Beginn: 16.45 --- Thema: Terminabsprache für den Wanderplan 4/2026 (Oktober - November - Dezember)

Samstag, 11. Juli - Start 9.45 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Grüne Wege im Dreiersprung"

Streckentour: Eickenscheidter Wäldchen - Stattropaue - Parkfriedhof - Kersebaumsiepen - Fünfkirchenblick - Steele

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Essener Osten - **Geländeform:** wellig bis leicht hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.45 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Bus 166 Essen Hbf bis Eickenscheidt - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 12. Juli - Start 8.40 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Püttrologie-Studium: Bergbauweg Bochum"

Streckentour: Haus Kemnade - Kosterbrücke - Erbstollen - Botanischer Garten - Kemnader Stausee

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) - **Wandergebiet:** Bochumer Süden - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 8.40 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) - **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Essen-Steele + Zug/Bus - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 15. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 16. Juli - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Grüne Welle"

Streckentour: Schloss Berge - Hauptfriedhof - Im deipen Gatt - Vierhöfeweg - Alt-Westerholt - Siebenschmerzenkapelle - Buer Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Buerscher Grüngürtel - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Gelsenkirchen Hbf + Tram - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 19. Juli - Start 9.55 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Erich sei Dank - ein dreigeteilter Wald voller Geheimnisse"

Streckentour: Kaninenberghöhe - Stadtwald/Bahnhofswald - Stadtwald/Langenbrahmscher Wald - Stadtwald/Klusenbusch

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Stadtwald Essen - **Geländeform:** wellig bis leicht hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 9.55 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Tram 101 Essen Hbf bis Zeche Ludwig - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Nebel herrscht, wenn die Natur zu faul ist, den Rest der Gegend hochzuladen.

Dienstag, 21. Juli - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Einst Segeroth, jetzt Chinatown"

Streckentour: Emscherpark - Eickwinkelhalde - Bürgerpark - Kaiser-Wilhelm-Park - Bernetal - Spindelmannpark - XIAO
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Essener Norden - **Geländeform:** eben bis wellig - **Verpflegung:** Schlusseinkehr XIAO/Chinabuffet - **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Arenbergstraße - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 22. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Samstag, 25. Juli - Start 9.20 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Viele Pfade zwischen Burgen und Bergbau"

Streckentour: Bommern - Gut Steinhausen - Frielinghausen - Muttental - Burg Hardenstein - Haus Herbede - Kemnader See
Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Hügelland Witten/Ruhrtal - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Witten Hbf + Bus - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 27. Juli - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Du hinterlässt Spuren. Entscheide, welche!"

Rundtour: Aachen - Pionierquelle - Steinebrück - Aachen

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Grenzraum NRW/Belgien - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 290 m/Abstieg 290 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Aachen Hbf - **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Kindermund: „Oma hat Reservehaut am Arm.“ - „Opa ist am Kopf barfuß.“

Dienstag, 28. Juli - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Keineswegs auf dem Holzweg"

Streckentour: Holzwickede - Sölde - Aplerbeck - Emschertal - Phönixsee

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Junge Emscherniederung - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug - **Fahrkarte:** C hin, B zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 29. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 30. Juli - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Alpin angehauchter Gipfelsturm"

Streckentour: Isenbergsteige - Balkhausen - Kressenberg - Bösenbachsteige - Wewersbecker Schlucht - Langenberg

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Höhenzüge an Ruhr, Deilbach und Hardenberger Bach - **Geländeform:** bergig - **Verpflegung:** Rucksackproviand - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen Mitte + Bus - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket - **Hinweis:** Trittsicherheit, Stöcke empfohlen

AUS DER TIEFE

Ich bin einmal gefallen --- in einen tiefen Schacht
in einer schwarzen Nacht --- doch als mit erstem Lallen
der junge Tag erwacht --- da bin ich aufgestiegen
und sah die Länder liegen --- in goldumflossener Pracht,
wie jene sie nie sehn --- die immer eben gehn.

August

HOCHSOMMERNACHT

*Stille ruht die weite Welt,
Schlummer füllt des Mondes Horn,
das der Herr in Händen hält.
Nur am Berge rauscht der Born –
zu der Ernte Hut bestellt
wallen Engel durch das Korn.*

(Martin Greif)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im August:

Keine

Sonntag, 2. August - Start 10.30 Uhr - Kulturrundgang „leicht“ ★

"Mehr als nur Blüskes kucken"

Reihe „Eine Mutter - 50 Töchter - viele nette Nachbarn: Architektur aus 1200 Jahren längs der Kettwiger Straße und Umgebung
Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Zielgebiet:** Essen-Stadtkern - **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Kostenbeitrag:** 4 € (Infomaterial/Vorbereitung)

Montag, 3. August - Start 9.20 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Entdecke die Welt mit Füßen, Augen und Herz"

Streckentour: Schermbeck - Deutener Moore - Lembeck

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Hohe Mark - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 90 m/Abstieg 60 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Dorsten + Bus - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 4. August - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „leicht“ ★

"Prachtbäume im Sommerkleid"

Besuch im Dortmunder Rombergpark

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Zielgebiet:** Dortmund-Hacheney - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 5. August - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

*Schild an einem Garderobenhaken in der Universität: **Nur für den Lehrkörper!**
Handgeschriebener Klebezettel darunter: **Man kann aber auch prima Kleidung dranhängen!***

Samstag, 8. August - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ob nah oder fern - wandern zeigt sich gern!"

Streckentour: Langenberg - Flasdiek - Markenbusch - Künning - Felderbach - Eberg - Immelberg - Bergerhof - Polacksberg
Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Elfringhauser Schweiz - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Langenberg - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 10. August - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Renaturiert + aufgeforstet = junges Grün"

Streckentour: Emscherpark - Nordsternpark - Europaplatz - Zollvereinhalde - Katernberger Bach - Zeche Carl - Karlsplatz
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Emscherland Essen/Gelsenkirchen - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Arenbergstraße - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 11. August - Start 11.10 Uhr - Länge ca. 10 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Bäume sind wie gute Freunde: sie stehen einfach rum und geben trotzdem Halt"

Streckentour: Ketteltasche - Alter Busch - Bahrenberg - In den Höfen - Burgaltendorf
Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant; Klönschnackkaffee - **Treffpunkt/Start:** 11.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Kupferdreh + Bus - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 11. August

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr - **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf - **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/ 53069 + 0177/6852987) - **Verpflegung:** Kaffeetrinken - **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Mittwoch, 12. August - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 13. August - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 50-60 km - Tagesradtour „medium“ ㉹ ㉹

"Kohlenbahn und Schweizer Berge"

Rundtour: Grugahalle - Ruhrtalradweg - Steele - Hattingen - Schee - Nierenhof - Deilbachtal - Annental - Grugahalle

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Wolfgang Fischer (0201/681733) - **Radfahrgebiet:** Essener Süden/Elfringhauser Schweiz - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt 1/Start:** 10.00 E-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle - **Treffpunkt 2:** 10.15 Annental/Zornige Ameise - **Hinweis:** geeignet für Muskelkrafträder UND Pedelecs

Samstag, 15. August - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ruhr-Düssel-Wupper-Sieg-Rhein"

Streckentour: Bergischer Weg Essen-Königswinter/Etappe 9: Stadtblankenberg - Uckerath - Hanfbachtal - Bennerscheid

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Rheinland - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln-Messe/Deutz + Zug - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket

Sonntag, 16. August - Start 8.40 Uhr - Länge ca. 21 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Püttrologie-Studium: Bergbauweg Silschede"

Streckentour: Grundschoßel - Schlebuscher Berg - Auf dem Höchsten - Silschede - Höchstreichenberg

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) - **Wandergebiet:** EN-Kreis Südost - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 8.40 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) - **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Essen Hbf + Zug/Bus - **Fahrkarte:** B hin+zurk; Deutschlandticket

Dienstag, 18. August - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18,5 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Die Natur flüstert jene Wahrheiten, die nur beim Wandern gehört werden können"

Rundtour: Halver-Oberbrügge - Neuenhof - Stilleking - Werhahn - Halver-Oberbrügge

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Märkisches Sauerland - **Geländeform:** bergig (Anstieg 340 m/Abstieg 330 m)
- **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk, wenn möglich - **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RB40 Essen Hbf bis Hagen Hbf + Zug/Bus - **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 19. August - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 20. August - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Tausche Äpfel gegen Ameisen"

Streckentour: Schlosspark - Terrassenfriedhof - Südwestfriedhof - Ehrenfriedhof - Margarethenhöhe - Girardethaus

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Essener Sichel West-Südwest-Süd - **Geländeform:** wellig -
Verpflegung: Rucksackproviant/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S0 Essen Hbf bis Essen-Borbeck - **Fahrkarte:** A hin+zurk; Deutschlandticket

Samstag, 22. August - Start 9.10 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf und ab zwischen Hügeln, Hainen und Bergen"

Streckentour: Rosenhügel - Obensiebeneick - Wolfsholz - Mirker Hain - Uellendahl - Stübchensberg - Hatzfeld - Barmen

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Niederbergisches Land - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Rosenhügel - **Fahrkarte:** B hin+zurk; Deutschlandticket

Wanderung ist die Kunst, langsam zu gehen und trotzdem weit zu kommen.

Sonntag, 23. August - Start 7.45 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Die Dame Erika lässt bitten"

Streckentour: Durch die Heidegebiete im niederländischen Nationalpark Veluwezoom an der Oude IJssel

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Gelderland/IJsselhöhen (NL) - **Geländeform:** wellig bis hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 7.45 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Oberhausen Hbf + Zug/Bus - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket + niederländisches Busticket

Montag, 24. August - Start 10.05 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Raus in die Natur. Auf guten Wegen. Rein ins Erlebnis."

Rundtour: Recklinghausen Süd - Drachenbrücke - Halde Hoheward - Zeche Ewald - Recklinghausen Süd

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Vestisches Revier - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 130 m/Abstieg 130 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 10.05 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Recklinghausen Süd - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 25. August - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kommße nach Bottrop, krisse auf Kopp drop!"

Streckentour: Schönebecker Schlucht - Hexbachtal - Haus Ripshorst - Burg Vondern - Bottrop Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Grenzraum Essen/Oberhausen/Bottrop - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Tram 105 Essen Hbf ① bis Heißener Straße - **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 26. August - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Wer die Gegenwart genießt, hat in der Zukunft eine wundervolle Vergangenheit.

Mittwoch, 26. August - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 8 km - Tageswanderung „leicht“ ★

"Hermann Löns, es brennt die Heide . . ."

Rundtour: Halterner See - Hohe Niemen - Westruper Heide - Kiefernlande - Halterner See

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Halterner Seenplatte/Heidegebiete - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Schlusseinkehr in Jupps Biergarten „unner de Böcken“ - **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Haltern + Bus - **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 27. August - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 7 km - Ausflug „leicht“ ★

"Spurensuche an Rhein und Ahr"

Altstadtrundgang in Remagen + **Zugfahrt** durchs Ahrtal + die historische Altstadt von Ahrweiler

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987); wartet in Köln Hbf - **Leitung** **Anfahrt:** Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Zielgebiet:** Mittelrhein-Ahrtal - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf + Zug - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket

Ein Gedächtnis wie ein Sieb

Der große Mathematiker Norbert Wiener war in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts ein Pionier bei der mathematischen Behandlung von Zufallsprozessen und trug wesentlich zur Entwicklung der Kybernetik bei. Allerdings war der brillante Mathematiker auch bekannt für seine notorische Vergesslichkeit. Als seine Familie ein neues Haus bezog, schrieb ihm seine Frau vorsichtshalber die Adresse auf ein Stück Papier und drückte es ihm in die Hand. Wiener war beleidigt: „Sei nicht albern, ich werde doch so etwas Wichtiges nicht vergessen!“ Den Zettel steckte er aber dennoch in seine Tasche. Im Laufe des Tages vertiefte er sich dann in ein mathematisches Problem und benötigte ein Stück Papier, um etwas darauf zu notieren. Also zog er den Zettel mit der neuen Adresse hervor und bedeckte ihn mit Gleichungen. Nach Abschluss der Überschlagsrechnungen knüllte er den Zettel zusammen und warf ihn weg. Als es Abend wurde, erinnerte Wiener sich dunkel, dass da irgendetwas mit einem neuen Haus war, konnte aber den Zettel mit der Adresse nicht finden. Da er nicht wusste, was er tun sollte, begab er sich zu seinem alten Haus. Dort bemerkte er ein kleines Mädchen, das auf den Treppenstufen saß. „Entschuldigung, meine Kleine, aber weißt Du vielleicht, wohin die Wiener umgezogen sind?“ Grinsend erwiderte es: „Alles in Ordnung, Papa. Mama hat mich geschickt, um Dich zu holen.“

September

*Ich liebe das Septembergelb, den Morgentau auf
Spinnenfäden,
der kurzen Tage stummes Reden, das Blatt, das nichts
am Baum mehr hält,
der Krähe Ruf, das Stoppelfeld – mehr als des Frühlings
Drang und Hast
ist es der Herbst, der zu mir passt.*

(Alex Smith)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im September/Anfang Oktober:

8.-9. September --- 2-Tages-Radtour Minden-Steinhuder Meer-Bückeburg-Minden --- M. Velling

1.-2. Oktober --- 2-Tg.-Wanderung Siebengebirge/Bad Honnef/Königswinter (Berg. Weg/Etappen 10+11) --- M. Velling

Dienstag, 1. September - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 7 km - Kulturausflug „leicht“ ★

"Überleben zwischen Dinos und Schuppenbäumen"

Besuch der Sonderausstellung im LWL-Museum für Naturkunde, Münster --- Kurzwanderung am Aasee

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Zielgebiet:** Münster - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviant/
Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Münster Hbf + Bus - **Fahrkarte:**
Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket - **Eintritt:** ca. 5 €

Mittwoch, 2. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Freitag, 4. September - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Oft ist die Suche nach einer Abkürzung der größte Umweg"

Rundtour: Strundeweg - Grube-Cox-Seen

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Rheinisch-Bergisches Land - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 260 m/Abstieg
260 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis
Köln-Mülheim + Zug - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket

Sonntag, 6. September - Start 8.40 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Püttrologie-Studium: Bergbauweg Muttental"

Streckentour: Witten - Steinhausen - Burgruine Hardenstein - Durchholzer Wald - Rauendahl

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) - **Wandergebiet:** Wittener Ruhrhöhen - **Geländeform:** hügelig -
Verpflegung: Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 8.40 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) - **Anfahrt:** Zug S9 Essen-
Kupferdreh bis Essen Hbf + Zug - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Im Wald spricht die Stille am lautesten.

Montag, 7. September - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Start in Korkenhügel"

Streckentour: von Stoppenberg durchs Schwarzbachland nach Gelsenkirchen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Essener Nordosten/Gelsenkirchener Süden - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Tram 107 Essen Hbf ① bis Ernestinenstraße - **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 8. September - Mittwoch, 9. September

Länge pro Tag ca. 65 km - Zwei-Tages-Fahrradtour „medium“ ㇿㇿ

ANMELDEPFLICHTIG!

"Fluss und Meer - und viel, viel mehr"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour: 1. Tag Minden - Nienburg - Steinhuder Meer; 2. Tag Steinhuder Meer - Bückeberg - Minden

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Radfahrgebiet:** Wesertal/Steinhuder Meer - **Geländeform:** eben bis wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Pauschalpreis pro Person:** 110 € im EZ, 80 € im DZ (Radtickets/Übernachtung/Frühstück/Reiseleitung) - **Fahrkarte:** NRW-Tarif; Deutschlandticket - **Treffpunkt/Anfahrt/Unterkunft usw.:** wird den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt - **Hinweis:** das Gepäck für eine Nacht ist auf dem Rad mitzuführen; geeignet für Muskelräder und Pedelecs

Mittwoch, 9. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 10. September - Start 9.25 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Der Bauer wünscht sich Regen, der Wanderer Sonnenschein"

Rundtour: von Werdohl über den Hexentanzplatz nach Werdohl

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Märkisches Sauerland Ost - **Geländeform:** bergig (Anstieg 390 m/Abstieg 390 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 9.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Witten Hbf + Zug - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket

Freitag, 11. September - Start 9.50 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf zu den ACHT KOSTBARKEITEN"

Streckentour: Königssteele - Veltenbahn - Hellwegfriedhof - Leithe - Wattenscheid-Sevinghausen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Hellweghöhen Essen/Bochum - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Chinabuffet ASIA-Paradise - **Treffpunkt 1/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Treffpunkt 2:** 10.00 Bahnhof Essen-Steele Ost - **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Steele Ost - **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Samstag, 12. September - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kreuz und quer auf stillen Pfaden"

Streckentour: Delstern - Struckenberg - Eilper Berg - Kuhfeld - Neuenhaus - Knochenmühle - Kalter Siepen - Waldbauer

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Märkisches Sauerland - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RB40 Essen Hbf bis Hagen Hbf + Bus - **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 14. September - Start 9.10 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wer den Gipfel erreichen will, muss lernen, die Hügel zu lieben"

Rundtour: Stinderbachtal Nature Reserve Runde von Erkrath

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** Niederbergisches Land - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 230 m/Abstieg 230 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Abtrunk, wenn möglich - **Treffpunkt/Start:** 9.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Düsseldorf Hbf + Zug - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 16. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Die Welt wäre soviel schöner, wenn Mücken Fett statt Blut saugen würden!

Mittwoch, 16. September - Start 12.00 Uhr - Länge ca. 8 km - Kurzwanderung „leicht“ ★

"Im Schatten der Bäume findet die Seele Licht"

Streckentour: Hörster Feld - Dahlhauser Rutsch - Mahnmal - Mülheimergrück - Kumperfeld - Unteraltendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Ruhrhöhen/Ruhrhalbinsel - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Klönschnackkaffee - **Treffpunkt/Start:** 12.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug Essen Hbf bis Essen-Steele + Bus - **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 16. September

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr - **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf - **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/ 53069 + 0177/6852987) - **Verpflegung:** Kaffeetrinken - **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Dienstag, 22. September - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Vater Rhein in allen Betten"

Streckentour: Hellerhof - Altrheingebiet Urdenbacher Kämpe - Schloss Benrath - Altstadt Benrath

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) - **Wandergebiet:** Niederrhein/Düsseldorf Süd - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviand/Schlusseinkehr - **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf bis Düsseldorf-Hellerhof - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 23. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Dampf ist Wasser,
das sich vor Hitze aus dem Staub macht.

Donnerstag, 24. September - Start 13.00 Uhr - Länge ca. 35 km - Kurzradtour „leicht“ ☼

"Rheinisch-märkischer Rundumschlag"

Rundtour: Grugahalle - Vöcklinghausen - Steele - Eiberg - Dumberg - Deipenbecktal - Rellinghausen - Grugahalle

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Radfahrgebiet:** Dreieck Essen/Bochum/Hattingen - **Geländeform:** eben bis wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 13.00 Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle - **Hinweis:** geeignet für Muskelkraft-räder UND Pedelecs (vereinzelt kurze Steigung)

Freitag, 25. September - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „leicht“ ★

"Die Düfte Arabiens und Colonias"

Wochenmarkt Nippes, Rosenfort, Park „Flora“ + Fahrt zur Altstadt mit Abtrunk

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987); wartet in Köln Hbf - **Leitung Anfahrt:** Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Zielgebiet:** Köln - **Geländeform:** eben - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf + Zug/Bus/Tram - **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (13-39 €); Deutschlandticket

Samstag, 26. September - Start 9.50 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Heimische Wälder, viele Höfe und zur See"

Streckentour: Rosenbachtal - Langenhorster Wald - Hespertal - Ludscheidthöfe - Moosbach - Baldeneysee - Kupferdreh

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) - **Wandergebiet:** Niederberg/Essener Süden - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk - **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert/Kettwiger Straße - **Fahrkarte:** B hin, A zrk; Deutschlandticket

Montag, 28. September - Start 9.25 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wenn du wandern gehst, gehe ich auch wandern"

Streckentour: Sprockhövel - Pilgerweg - Gevelsberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) - **Wandergebiet:** EN-Kreis Süd - **Geländeform:** hügelig (Anstieg 250 m/Abstieg 240 m) - **Verpflegung:** Rucksackproviant/Abtrunk möglich - **Treffpunkt/Start:** 9.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen Mitte + Bus - **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 29. September - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ein Kringel Grünes (11): rund um Schönebeck"

Rundtour: Böhmerheide - Kamptal - Winkhauser Tal - Heckelsberg - Schlosspark - Schluchttal - Dreigarbenfeld

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Essener Nordwesten - **Geländeform:** wellig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' - **Anfahrt:** Tram Essen Hbf ① bis Bockmühle - **Fahrkarte:** A hin+
zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 30. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etkorn (0172/2043100) - **Verpflegung:** Mittageinkehr - **Treffpunkt:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Vorschau Oktober

"Ruhr-Düssel-Wupper-Sieg-Rhein" --- Etappen 10 und 11

Zweitägige Abschlusstour zur Etappenwanderung auf dem Bergischen Weg Essen-Velbert-Wuppertal-Siegtal-Siebengebirge-Königswinter
Teilnahme auch ohne Anmeldung eintägig am 1.10. mit Heimfahrt abends möglich

Donnerstag, 1. Oktober - Freitag, 2. Oktober

Länge pro Tag ca. 15 km - Zwei-Tages-Rucksacktour „medium“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Zum guten Schluss durchs Miniegebirge"

ANMELDEPFLICHTIG!

1. Tag Bennerscheid - Siebengebirge Ost - Bad Honnef; **2. Tag** Bad Honnef - Siebengebirge West - Königswinter

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) - **Wandergebiet:** Nördlicher Mittelrhein - **Geländeform:** hügelig - **Verpflegung:** Rucksackproviant - **Pauschalpreis pro Person:** 120 € im EZ, 90 € im DZ (Übernachtung/Frühstück/Reiseleitung) - **Fahrkarte:** NRW-Tarif; Deutschlandticket - **Treffpunkt/Anfahrt/Unterkunft usw.:** wird den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt - **Hinweis:** das Gepäck für eine Nacht wird im Rucksack mitgeführt

Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos

Mitgliedsausweise

Mit den Ausweisen, ausgestellt vom Deutschen Wanderverband DWV, gibt es zahlreiche Rabatte (Einzelheiten unter www.mitgliedskarte.wanderverband.de!)

Programminformationen

Über unser Programm kann man sich auf vielfältige Weise informieren: Mitglieder erhalten die gedruckte Version von „Hin & weg“ per Post (im Beitrag enthalten) -- Mitglieder mit E-Mail-Adresse erhalten zusätzlich die Onlineversion von „Hin & weg“ -- Gäste aus anderen Abteilungen erhalten „Hin & weg“ gedruckt für 10 € Kostenbeitrag pro Jahr -- Gäste aus anderen Abteilungen mit E-Mail-Adresse erhalten die Onlineversion von „Hin & weg“ gratis -- im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de **UND** unter www.sgv.de/sgv-wanderportal.html (allgemeines Veranstaltungsportal des SGV-Gesamtvereins)

Mitgliedsbeiträge, Kontoverbindung

Der Jahresbeitrag beträgt ab 1.1.2025 38,-- € für Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag), 26,50 € für Partner (ab 27. Geburtstag), 16,50 € für junge Erwachsene (18. bis 27. Geburtstag); Kinder und Jugendliche bis zum Tag des 18. Geburtstags sind beitragsfrei. Bei Neu-Eintritt vom 1.7. bis 31.12. (2. Halbjahr) halbieren sich die obigen Beiträge im 1. Jahr der Mitgliedschaft (19,-- € Vollmitglieder, 13,25 € Partner, 8,25 € junge Erwachsene).

Im Mitgliedsbeitrag sind enthalten: Abgaben an SGV-Gesamtverein, SGV-Bezirk Unterruhr und DWV (Deutscher Wanderverband) --- mehrmals jährlich SGV-Magazin „Kreuz & quer“ des SGV-Gesamtvereins (nur Vollmitglied) --- 4 x jährlich Wanderplan „Hin & weg“ der SGV-Abteilung Kupferdreh (nur Vollmitglied; sonstige Mitglieder nur, wenn sie nicht bei einem Vollmitglied wohnen) --- Unfall- und Haftpflichtversicherung bei SGV-Veranstaltungen --- Mitgliedschaft der SGV-Abteilung in der Bürgerschaft Kupferdreh --- Kosten der Vereinsführung --- bitte die Mitgliedsbeiträge **NACH** dem 1. Januar bis spätestens Ende März überweisen, da die Begleichung der Rechnung des SGV-Gesamtvereins ansteht; **Empfänger:** Sauerländischer Gebirgsverein - Abteilung Kupferdreh e. V. --- Sparkasse Essen --- **IBAN:** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Jugendliche Mitwanderer

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren sind im SGV beitragsfrei! Die SGV-Abteilung Kupferdreh bemüht sich, von Zeit zu Zeit kindgerechte Touren anzubieten. Also: Kinder, Enkel, Nichten, Neffen im SGV kostenfrei anmelden und zum Mitmachen bei Ausflügen und kindergeeigneten Wanderungen animieren? Der Altersdurchschnitt wird gesenkt, die Mitgliederzahl steigt - und das alles gratis!

Wandergroschen

Zur „Auffrischung“ der Vereinskasse (bei manch anderer SGV-Abteilung sind Jahresbeiträge bis 70 € üblich!) lassen die Wanderführer ein Portemonnaie für einen Wandergroschen herumgehen; die Zahlung ist freiwillig, die Höhe bestimmt jeder Teilnehmer selbst. **Um kursierenden Gerüchten entgegenzutreten:**

Der Wandergroschen dient nicht der „Bezahlung“ der Wanderführer bzw. wird nicht an den SGV-Gesamtverein in Arnsberg weitergeleitet!

Kostenbeitrag für Wanderführer

Jeder Wanderführer hat bei der ehrenamtlichen Durchführung von Touren mal mehr, mal weniger Kosten (z.B. Fahrt, Telefon, Porto, Wanderkarte). Eine genaue Abrechnung würde den Rahmen sprengen und den Schatzmeister über das normale Maß hinaus mit Arbeit belasten; daher bekommt jeder Wanderführer gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung einen kleinen pauschalen Obolus: 4 € für eine Kurz-, 8 € für eine Tageswanderung (Abrechnung über den Schatzmeister zusammen mit dem Verfassen des Wanderberichts).

Beendigung der Mitgliedschaft

Wer seine Mitgliedschaft beenden möchte, gibt bitte (gemäß SGV-Satzung) seinen Austrittswunsch bis zum 30.9. dem Schatzmeister schriftlich bekannt (Wolfgang Fischer, Kalkstraße 52, 45359 Essen). Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Wanderungen und Radtouren

Kurzwanderungen:	bis zu 10 km lang --- füllen einen Teil des Tages aus (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tageswanderungen:	über 10 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kombiwanderung:	Vormittags und nachmittags wird je eine Kurzwanderung bis etwa 8 km angeboten --- je nach Kondition, Zeit, Lust und Wetter kann man entscheiden, ob man nur morgens, nur mittags oder ganztags mitwandert
Kurzradtouren:	bis zu 45 km lang (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tagesradtouren:	über 50 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kilometer-Angaben:	Die ungefähre Länge ist den einzelnen Touren zu entnehmen; da Weglängen nicht immer auf 100 % genau angegeben werden können, ist mit etwa plus/minus 10 % zu rechnen!

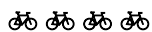
Anforderungen und Kondition

Mit Sternen ★ (Wanderungen) oder Fahrrädern 🚲 (Radtouren) wird der ungefähre Schwierigkeitsgrad angegeben (**leicht, medium, kernig, extrem**); hierbei handelt es sich um Richtwerte (bezüglich Länge, Geschwindigkeit, Steigungen), die nicht unbedingt alle gleichzeitig zutreffen müssen. Eine ebene Wanderung kann wegen hoher Geschwindigkeit trotzdem zur ★★-Kategorie gehören.

★	FUSSWANDERTOUR TYP LEICHT: gemächlich --- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit --- vorwiegend eben, nur einzelne leichte Steigungen --- nicht zu schnell/steil/lang
★★	FUSSWANDERTOUR TYP MEDIUM: mittlere Kondition --- ca. 4 km/h Wandergeschwindigkeit --- längere Steigungen in hügeligem Gelände möglich
★★★	FUSSWANDERTOUR TYP KERNIG: hohe Kondition --- ca. 5 km/h Wandergeschwindigkeit --- Ausdauer nötig -- sportliche, lange Tour mit kräftigen Steigungen möglich
★★★★	FUSSWANDERTOUR TYP EXTREM: äußerst hohe Kondition --- sehr herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen (Geschwindigkeit, Gelände, Weglänge usw.) --- hohes Durchhaltevermögen nötig
🚲	FAHRRADTOUR TYP LEICHT: gemächlich --- 14-16 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- vorwiegend eben --- nicht zu schnell/steil/lang
🚲 🚲	FAHRRADTOUR TYP MEDIUM: mittlere Kondition --- 16-18 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- meist eben, einzelne kurze Anstiege möglich



FAHRRADTOUR TYP KERNIG: hohe Kondition --- 18-20 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ---
Ausdauer nötig --- lange Steigungen möglich



FAHRRADTOUR TYP EXTREM: äußerst hohe Kondition --- herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen: Geschwindigkeit (20-25 km/h), Gelände (u.U. steigungsreich), Weglänge (bis 120 km) u.ä. --- hohes Durchhaltevermögen nötig

DAS VERSTECKSPIEL DER GEFÜHLE --- Es gab einst eine Zeit, da waren die menschlichen Gefühle noch Personen aus Fleisch und Blut. Der Wahnsinn war stets wahnsinnig darauf bedacht, in allem der beste zu sein. Um das endgültig zu beweisen, schlug er den anderen Gefühlen ein Versteckspiel vor. Er wettete, keiner würde sich so gut verstecken, dass er ihn nicht fände. Die anderen waren einverstanden, denn sie wollten dem Wahnsinn endgültig beweisen, dass er nicht in allem der beste war. Der Wahnsinn schloss die Augen und begann, langsam bis 1000 zu zählen. Die Angst fand sofort eine tiefe Höhle, aber die war ihr zu unheimlich. Sie huschte in eine versteckte Grotte, stockdunkel - nein, das war nichts für sie, sie schlotterte vor Furcht. So ging es immer weiter. Die Gleichgültigkeit setzte sich erst einmal in die Sonne; bis 1000 zählen - das konnte noch dauern. Die Großzügigkeit fand zwar schöne Verstecke für sich, überließ sie aber immer anderen, die nicht so das Richtige fanden, die Trägheit schlief glatt beim Betreten des ersten dunklen Lochs ein, sodass sie halb noch herausragte und bestimmt sofort gesehen wurde, die Unentschlossenheit ging hierhin, dorthin, wieder woandershin, sie konnte sich einfach nicht entscheiden, die Eitelkeit sprang in einen anmutigen, silbrig glänzenden See in der Nähe, der so gut zu ihrem Aussehen passte, musste aber zum Luftholen ständig auftauchen. Und wo versteckte sich wohl die Liebe? Natürlich in einem großen Rosenbusch mit betörend duftenden Blüten. Der Wahnsinn war inzwischen bei 1000 angekommen, er drehte sich um, öffnete die Augen und sah als erstes die Gleichgültigkeit, die in der Sonne eingeschlafen war, dann gleich die schnarchende Trägheit, deren Beine aus ihrem „Versteck“ herausguckten. Die Eitelkeit tauchte prustend auf, die Angst huschte zitternd vor Angst aus einer finsternen Ecke hervor und nach und nach hatte er sämtliche Gefühle entdeckt, bis auf die Liebe, die sich immer tiefer in das dornige Rosengebüsch hineindrückte. „Ich finde dich, Liebe, ich werde dich schon finden!“ rief der Wahnsinn, wahnsinnig vor Eifer und Ehrgeiz. Fast ebenso wahnsinnig versuchte die Liebe, unentdeckt zu bleiben, achtete dabei nicht mehr auf ihre Umgebung und stach sich an den spitzen Dornen der Rosen die Augen aus. Da fing sie an zu schreien: „Hilfe, ich sehe nichts mehr, die Dornen haben mir die Augen ausgestochen, Hilfe!“ Nun wusste der Wahnsinn zwar, wo die Liebe steckte, aber jetzt tat es ihm natürlich wahnsinnig leid, dass sie durch seinen dummen Ehrgeiz das Augenlicht verloren hatte - und er sprach: „Liebe, ich werde von nun an dein ständiger Begleiter sein und für dich sehen!“ --- Und so kommt es, dass Liebe blind ist und immer mit dem Wahnsinn einhergeht.